

# HERZKREISLAUF DER LIEBE GRUNDLAGEN



## Hoffnung durch selbstverantwortliche Liebe

Wie das Blut ungehindert durch unsere Körper zirkuliert, so ist auch die Liebe ein Kreislauf, der in mir drin gepflegt werden will! Lunge, Muskulatur und Nieren sind kräftige Bilder für Umstellungen zur Liebe, die ich selbst als Person in mir drin vornehmen darf. Was wird passieren, wenn ich in meiner Beziehung ein Hoffnungsmensch bin?

## Ideen

Der Herzkreislauf der Liebe eignet sich als Themenbogen zum Lernen in Beziehungen: Lesekreis, Workshop, Paaranlass, Selbststudium, Vorlesen, Predigtvorlage, Lektüre, Beziehungskurs, Ehevorbereitung, Krisengespräch, usw.

Weil zuerst einmal liebevoll die Beziehung zu sich selbst geklärt wird, profitieren auch Alltagsbeziehungen vom neuen Schwung.

## Das Buch zum Thema

**EURE Partnerschaft. DEINE Herzessache.** ISBN: 978-3-7751-6255-5

Ein Buch, das Lust und Mut macht, das eigene Herz zu entdecken und damit der Liebe des Lebens die allerbesten Chancen zu geben. Auf 200 Seiten, unterbrochen mit Fragen zur persönlichen Vertiefung, kommt der Autor, Hans Jörg Forster, anhand seiner persönlichen Erlebnisse mit den Lesenden ins Gespräch. Ein packender Beziehungsratgeber, der sich einfach lesen lässt.

## Ressourcen

### Triff den Autor!

Hans Jörg Forster lässt sich als Redner zu Workshops oder Seminaren einladen. Individuelle Therapien oder Beratungen werden vor Ort oder online angeboten

### Ressourcen (bitte direkt anfordern!)

- Grafik Herzkreislauf (jpg, ppt)
- Kurzinhalt und Fragen zum Herzkreislauf der Liebe (doc, pdf)

## Copyright

Kopien, sowohl solche von grafischen Darstellungen als auch diejenigen von Textpassagen aus dem Buch oder aus anderen Veröffentlichungen zum Herzkreislauf der Liebe, müssen zwingend mit dem Verweis auf den Autor versehen werden:  
**[hansjoerg.forster@paarcoach.ch](mailto:hansjoerg.forster@paarcoach.ch)**

## Kontakt

Hans Jörg Forster  
Paar- und Sexualtherapie  
Psychologische Fachberatung  
Zum See 2  
9320 Arbon

+41 (0)78 763 55 40  
[hansjoerg.forster@paarcoach.ch](mailto:hansjoerg.forster@paarcoach.ch)  
[www.paarcoach.ch](http://www.paarcoach.ch)